

Утверждаю
Заведующая МДОУ детский сад общеразвивающего
вида №7 Кужлева И.Г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Структурные компоненты режима дня	1-2 года
Прием детей, осмотр, термометрия, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (10 мин)	8.20-8.30 (в группе)
Подготовка к завтраку, завтрак Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.10- 9.20 9.30-9.40
Совместная деятельность. Двигательная активность	9.40-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки.	10.30-12.00 (1ч 30 мин)
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Сон	12.20- 15.20 (3 часа)
Подъем. Закаливающие процедуры.	15.20-15.30
Образовательная нагрузка Занятие(игры, досуг, культурная практика), труд	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.45 –17.15 (1ч 30 мин)
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину Ужин	17.15 –17.40
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.40 –19.00

Утверждаю
Заведующая МДОУ детский сад общеразвивающего
вида №7 Кужлева И.Г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Структурные компоненты режима дня	2- 3 года
Прием детей, осмотр, термометрия, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (10 мин)	8.20-8.30 (в группе)
Подготовка к завтраку, завтрак Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.10- 9.20 9.30-9.40
Совместная деятельность. Двигательная активность	9.40-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки.	10.30-12.00 (1ч 30 мин)
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Сон	12.20- 15.20 (3 часа)
Подъем. Закаливающие процедуры.	15.20-15.30
Образовательная нагрузка Занятие(игры, досуг, культурная практика), труд	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.45 –17.15 (1ч 30 мин)
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину Ужин	17.15 –17.40
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.40 –19.00

Утверждаю
Заведующая МДОУ детский сад общеразвивающего
вида №7Кужлева И.Г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Структурные компоненты режима дня	3-4года
Прием детей, осмотр, термометрия, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (10 мин)	8.00-8.10 (в группе)
Подготовка к завтраку, завтрак Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.10-9.25 9.35-9.50
Совместная деятельность. Двигательная активность	9.50-10.30
Второй завтрак	10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки.	10.30-12.10 (1ч.40мин)
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00 (2ч.30мин)
Подъем. Закаливающие процедуры.	15.00-15.15
Образовательная нагрузка Занятие(игры, досуг, культурная практика), труд	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.45-17.15 (1ч.30мин)
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину Ужин	17.15-17.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.30-19.00

Утверждаю
Утверждаю
Заведующая МДОУ детский сад общеразвивающего
вида №7 Кужлева И.Г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Структурные компоненты режима дня	4-5 лет
Прием детей, осмотр, термометрия, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика (10 мин)	8.00-8.10 (в муз зале)
Подготовка к завтраку, завтрак Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.10-9.30 9.40-10.00
Совместная деятельность. Двигательная активность	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки.	10.30-12.10 (1ч.40мин)
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00 (2ч.30мин)
Подъем. Закаливающие процедуры.	15.00-15.10
Образовательная нагрузка Занятие(игры, досуг, культурная практика), труд	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.45-17.15 (1ч.30мин)
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину Ужин	17.15-17.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.30-19.00

Утверждаю
Заведующая МДОУ детский сад общеразвивающего
вида №7Кужлева И.Г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Структурные компоненты режима дня	5-6 лет
Прием детей, осмотр, термометрия, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (10 мин)	8.20-8.30 (в муз зале)
Подготовка к завтраку, завтрак Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.10-9.35 9.45-10.10
Совместная деятельность. Двигательная активность	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки.	10.30-12.10 (1ч.40мин)
Подготовка к обеду. Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00 (2ч.30мин)
Подъем. Закаливающие процедуры.	15.00-15.10
Образовательная нагрузка Занятие(игры, досуг, культурная практика), труд	15.10-15.35
Полдник	15.35-15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.45-17.15 (1ч.30мин)
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину Ужин	17.15-17.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.30-19.00

Утверждаю
Заведующая МДОУ детский сад общеразвивающего
вида №7 Кужлева И.Г.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Структурные компоненты режима дня	6-8 лет
Прием детей, осмотр, термометрия, игры	7.00
Утренняя гимнастика (10 мин)	08.40-08.50 (в муз зале)
Подготовка к завтраку, завтрак Гигиенические процедуры после приема пищи	08.50-09.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.10-9.40 9.50-10.20 10.30-11.00
Совместная деятельность. Двигательная активность	-
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки.	11.00-12.30 (1ч.30мин)
Подготовка к обеду. Обед	12.30-12.45
Подготовка ко сну. Сон	12.45-15.15 (2ч.30мин)
Подъем. Закаливающие процедуры.	15.15-15.30
Образовательная нагрузка Занятие(игры, досуг, культурная практика), труд	
Полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.45-17.15 (1ч.30мин)
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину Ужин	17.15-17.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.30-19.00

Утверждаю
Заведующая МДОУ детский сад общеразвивающего
вида №7 Кужлева И.Г.

РЕЖИМ ДНЯ (теплый период)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Структурные компоненты режима дня	1-2 года
Прием детей на воздухе, осмотр детей игры	7.00-8.40
Утренняя гимнастика на воздухе	8.10-8.20 (10 минут)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.55- 9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10- 9.20 (10 минут)
Второй завтрак	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50 (1 час 10 мин)
Подготовка к обеду. Обед	11.50.-12.20
Подготовка ко сну. Сон	12.20- 15.20 (3 часа)
Подъем. Закаливающие процедуры,	15.20 –15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры.	15.45 –15.55
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.55 –17.15 (1час 20 мин)
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину Ужин	17.15 –17.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	17.40 –19.00 (1 час 20 мин)

Утверждаю
Заведующая МДОУ детский сад общеразвивающего
вида №7Кужлева И.Г.

РЕЖИМ ДНЯ (теплый период)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Структурные компоненты режима дня	2-3 года
Прием детей на воздухе, осмотр детей игры	7.00-8.40
Утренняя гимнастика на воздухе	8.10-8.20 (10 минут)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.55- 9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10- 9.20
Второй завтрак	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50 (1 час 10 мин)
Подготовка к обеду. Обед	11.50.-12.20
Подготовка ко сну. Сон	12.20- 15.20 (3 часа)
Подъем. Закаливающие процедуры,	15.20 –15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры.	15.45 –15.55
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.55 –17.15 (1час 20 мин)
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину Ужин	17.15 –17.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	17.40 –19.00 (1 час 20 мин)

Утверждаю
Заведующая МДОУ детский сад общеразвивающего
вида №7Кужлева И.Г.

РЕЖИМ ДНЯ (теплый период)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Структурные компоненты режима дня	3-4 года
Прием детей на воздухе, осмотр детей игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика на воздухе	8.10-8.20 (10 минут)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.55- 9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10- 9.25
Второй завтрак	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00 (1 час 20 мин)
Подготовка к обеду. Обед	12.00.-12.30
Подготовка ко сну. Сон	12.30 -15.00 (2ч.30мин)
Подъем. Закаливающие процедуры,	15.00 –15.25
Полдник	15.25-15.45
Игры.	15.45 –15.55
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.55 –17.15 (1час 20 мин)
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину Ужин	17.15 –17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	17.30 –19.00 (1 час 30 мин)

Утверждаю
Заведующая МДОУ детский сад общеразвивающего
вида №7Кужлева И.Г.

РЕЖИМ ДНЯ (теплый период)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Структурные компоненты режима дня	4-5 года
Прием детей на воздухе, осмотр детей игры	7.00-8.20 (1 час 20 минут)
Утренняя гимнастика на воздухе	08:20-08:30 (10 минут)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.55- 9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10-9.30
Второй завтрак	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10 (1 час 30 мин)
Подготовка к обеду. Обед	12.15- 12.40
Подготовка ко сну. Сон	12.40 –15.10 (2ч.30мин)
Подъем. Закаливающие процедуры,	15.10 –15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры.	15.45 –15.55
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.55 –17.15 (1час 20 мин)
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину Ужин	17.15 –17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	17.30 –19.00 (1 час 30 мин)

Утверждаю
Заведующая МДОУ детский сад общеразвивающего
вида №7 Кужлева И.Г.

РЕЖИМ ДНЯ (теплый период)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Структурные компоненты режима дня	5-6 лет
Прием детей на воздухе, осмотр детей игры	7.00-8.30 (1 час 40 минут)
Утренняя гимнастика на воздухе	08:30-08:40 (10 минут)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40- 9.00
Самостоятельная деятельность детей	9.00- 9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10- 9.35
Второй завтрак	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40–12.20 (1 час 40 минут)
Подготовка к обеду. Обед	12.20- 12.45
Подготовка ко сну. Сон	12.45- 15.15 (2ч.30мин)
Подъем. Закаливающие процедуры,	15.15 –15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры.	15.45 –15.55
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.55 –17.15 (1 час 20 мин)
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину Ужин	17.15 –17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	17.30 –19.00 (1 час 30 мин)

Утверждаю
Заведующая МДОУ детский сад общеразвивающего
вида №7Кужлева И.Г.

РЕЖИМ ДНЯ (теплый период)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Структурные компоненты режима дня	6-8 лет
Прием детей на воздухе, осмотр детей игры	7.00-8.40 (1 час 40 минут)
Утренняя гимнастика на воздухе	08:30-08:40 (10 минут)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 9.00
Самостоятельная деятельность детей	9.00- 9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10- .9.40
Второй завтрак	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40–12.25 (1 час 45 минут)
Подготовка к обеду. Обед	12.25-12.45
Подготовка ко сну. Сон	12.45-15.15 (2ч.30мин)
Подъем. Закаливающие процедуры,	15.15 –15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры.	15.45 –15.55
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.55 –17.15 (1час 20 мин)
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину Ужин	17.15 –17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой	17.30 –19.00 (1 час 30 мин)